



## SREDNJA STOPNJA

### PROGRAM STROKOVNEGA IZPITA ZA PREDMET "PRVA POMOČ"

1. Pomen dajanja prve pomoči
2. Pravni in etični vidiki PP
3. Pristop k poškodovancu ali nenadno obolelemu
4. Poškodovančev položaj
5. Klic na 112
6. Nezavest
7. Temeljni postopki oživljanja
  - a. Uporaba avtomatičnega defibrilatorja
  - b. Možnosti okužbe pri TPO
8. Krvavitev
9. Rane
10. Celostna obravnava opeklinških poškodb
11. Poškodbe zaradi mraza
12. Nujna stanja zaradi visoke temperature okolja.
13. Poškodbe sklepov
14. Zlomi kosti
  - a. Imobilizacija
15. Poškodbe hrbtenice in hrbtenjače
  - a. Nameščanje vratne opornice in snemanje motoristične čelade
16. Poškodbe medeničnega obroča
17. Poškodbe glave in možganov
18. Nujna stanja pri poškodbah obraza
19. Poškodbe in nenadna obolenja oči
20. Poškodbe prsnega koša
21. Poškodbe trebuha
22. Politravma
23. Nujna stanja v interni medicini in prva pomoč
  - Neredno bitje srca
  - Šok
  - Prsna bolečina
  - Akutna možganska kap
  - Težko dihanje
  - Psihogeno težko dihanje
  - Alergijska reakcija
  - Zapleti pri sladkorni bolezni
  - Akutna bolečina v trebuhu
  - Otečen, topel ali hladen ud
  - Pregretje
24. Nujna stanja v psihiatriji



25. Zastrupitve in prva pomoč:

- Zdravila
- Etanol
- Heroin
- Kokain in ekstazi
- Detergenti
- Jedkovine

26. Zdravstveno varstvo v primeru hudih naravnih in drugih nesreč

27. Sistem javnega alarmiranja

28. Psihološki vidiki doživljanja in ravnanja v nesrečah

29. Množične nezgode

30. Triaža

31. Nesreče z ionizirajočim sevanjem

32. Zastrupitve s kemičnim orožjem

33. Poškodbe z biološkim orožjem

34. Radiološka, kemična in biološka zaščita

35. Dekontaminacija zdravih, poškodovanih in/ali obolelih ljudi

36. Kako dvigamo in prenašamo poškodovanca

37. Reševanje iz vode

38. Kako ravnati ob prihodu helikopterja

39. Higijensko tehnični ukrepi v primeru naravnih in drugih nesreč

40. Temeljna načela mednarodnega humanitarnega prava

Temeljna študijska literatura:

1. Ahčan U., Slabe D., Šutanovac R. Prva pomoč – priročnik za bolničarje. Ljubljana: Rdeči križ Slovenije, 2010

Dodatna znanja iz nanizanih vsebin lahko kandidati črpajo tudi iz:

2. Ahčan U. Prva pomoč: Priročnik s praktičnimi primeri. Rdeči križ Slovenije, 2006

Pripravila: viš. predav. mag. Damjan Slabe, prof.zdr.vzg.  
Jože Prestor, dipl. zn.

Ljubljana, maj 2010