



ZZV Koper, ki ga vodi Milan Krek, je aktiviral tudi spletno stran www.odrogah.si, namenjeno ozaveščanju in oblikam pomoči.

Zdravje. ZZV Koper z novo in bolj nasvetno spletno stranjo.

S spletom do pomoči

Koper. "V nekaj letih smo poskušali zavod za javnost odpreti na različnih poljih, zdaj tudi komunikacijsko, z novo spletno stranjo," je dejal Milan Krek, direktor Zavoda za zdravstveno varstvo (ZZV) Koper. Spletna stran (www.zzv-kp.si) je zastavljena tako, da bo omogočila boljšo komunikacijo; prek foruma lahko ljudje zastavijo vprašanja.

Uvedli so mesečni dvo-

stranski časopis Zdravje za vse s priporočili, kako izboljšati zdravje. Med drugim lahko dobite informacije o cepljenju ter meteorološke in ekološke podatke za Koper. Izveste lahko, kako se širijo tigrasti komarji, kako lahko širitev preprečimo in kako se zavarujemo pred piki. Od aprila bodo objavljeni tudi tedenski rezultati spremljanja števila tigrastih komarjev. S. I.

DELO, 13.1.2011

Dobra informacija je pol zdravja

KOPER – Zavod za zdravstveno varstvo Koper je včeraj predstavil svojo prenovljeno spletno stran in začetek izdajanja mesečnika *Zdravje za vse*. S kar se da popolnim informiranjem bi radi poskrbeli za temeljitejše varovanje in krepitev zdravja prebivalstva južnoprimorske regije. »Prizadevamo si, da bi ljudje umrli čim kasneje in predvsem, da bi umrli zdravi,« je izjavil direktor zavoda Milan Krek. Ni vseeno, kako ljudje živijo. Tudi ni vseeno, kakšna je njihova starost. Če v mladosti veliko vlagajo v svoje zdravje, potem je več verjetnosti, da bodo na stara leta zdravi. »Pred nekaj dnevi sem v ambulanti srečal 96 letnega moža, ki je povsem zdrav, le moči so mu začele pešati. Takih primerov bi radi imeli čim več,« je dejal Milan Krek. Spletno stran so aktivirali že leta 2009. Z njo informirajo, obveščajo in opozarjajo prebivalstvo: »Želimo se še bolj odpreti javnosti, da bi ljudje vedeli, kako zdravo živeti. Pri zdravju je podobno kot s

pokojninami. Tisti, ki v mladosti varčuje, lahko na stara leta kaj pričakuje, tudi pri zdravju je treba vlagati in skrbeti zanj. Za prenovljeni portal, ki je zdaj privlačnejši in bolj pregleden, smo namenili 4000 evrov. Za zdaj je samo v slovenščini, vendar ga bomo oblikovali tudi v italijanščini in angleščini,« je povedal Milan Krek. Liljana Petruša s kopskega ZZV je poudarila, da je spletni portal interaktiven, na njem so zbrani številni podatki – od tega, kaj delajo v laboratoriju, do strokovnih nasvetov in priporočil (denimo glede cepljenj), posebno poglavje je namenjeno tigrastim komarjem, odvisnosti od nedovoljenih drog itd. Ker pa za velik del (predvsem starejšega) prebivalstva spletni portali niso dosegljivi, so začeli izdajati tudi mesečnik *Zdravje za vse*. Tudi ta je za zdaj le v elektronski obliki, prizadevajo si priti do sredstev, da bi ga v tiskani obliki lahko enkrat na mesec posredovali vsem gospodinjstvom v regiji. **B. Š.**